

## ¿Qué es el programa **My Health LA** (Mi Salud) LA?

- **My Health LA** es un programa de atención médica **SIN COSTO** para residentes del condado de Los Ángeles que tienen ingresos bajos y no cuentan con seguro de salud.
- **My Health LA** es un programa mediante el cual los miembros pueden obtener atención médica continua y de calidad por parte de un equipo de proveedores de atención médica en clínicas comunitarias.
- ¡**My Health LA** es una manera en la que los residentes del condado que no tienen seguro pueden estar sanos y mantener su salud!

## ¿Quién es elegible para **My Health LA?**

**My Health LA** es para personas que:

- ✓ viven en el condado de Los Ángeles
- ✓ tienen 6 años o más
- ✓ cumplen los requisitos de ingresos (vea el reverso de la hoja informativa)
- ✓ no tienen o no son elegibles para tener seguro de salud

**My Health LA NO** es un seguro de salud; si tiene seguro de salud, ¡no lo cancele!

## ¿Cómo puedo saber si soy elegible? ¿Dónde me puedo inscribir?

- Llame a Servicios para Miembros al 1-844-744- 6452 (MHLA). El Departamento de Servicios para Miembros está abierto de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes.
- Llame a la clínica que tenga como hogar médico con anticipación para programar una cita o para inscribirse. Asegúrese de que la clínica esté aceptando pacientes nuevos. ¡La inscripción es gratuita!
- Para obtener más información visite: [dhs.lacounty.gov/MHLA](https://dhs.lacounty.gov/MHLA)



## ¿Qué tipo de atención médica puedo obtener mediante **My Health LA?**

- Los miembros de **My Health LA** obtienen atención médica básica **GRATUITA** que incluye:
  - ✓ atención primaria preventiva continua y exámenes médicos
  - ✓ información y asesoría sobre el cuidado de la salud
  - ✓ atención especializada en el Departamento de Servicios de Salud (Department of Health Services, DHS)
  - ✓ atención hospitalaria y de emergencia en clínicas y hospitales del DHS
  - ✓ medicamentos con receta
  - ✓ servicios y pruebas de laboratorio
  - ✓ otros servicios de atención médica relacionados
- Los miembros de **My Health LA** pueden obtener atención en cualquiera de las 200 clínicas comunitarias participantes en el condado de Los Ángeles.

## ¿Cuáles son algunos de los beneficios de **My Health LA?**

- **My Health LA** ofrece atención enfocada en el paciente. Los miembros elegirán una clínica como hogar médico y recibirán atención continua en esa clínica durante todo el año. Sólo podrá elegir una clínica como hogar médico en el programa **My Health LA**.
  - ✓ Un **hogar médico** es una clínica donde los pacientes consultan a un médico de atención primaria o a una enfermera que conoce a sus pacientes y entiende sus antecedentes médicos
- Los miembros de **My Health LA** pueden elegir una clínica comunitaria y programar sus propias citas en esa clínica.
- No tiene que esperar a enfermarse para obtener atención médica; puede hacerse revisiones y recibir atención preventiva sin costo en la clínica que elija como hogar médico.
- Recibirá una tarjeta de identificación para demostrar que es miembro de **My Health LA**.
- Puede llamar al número sin costo de Servicios para Miembros de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes. Los representantes pueden ayudarle en varios idiomas.

